



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

UFCD [0349] – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

Formador: Cesário Falé

Formando: Eládio Pereira

Início: 01-07-2014

Fim: 09-07-2014

Carga: 25 Horas

Nesta UFCD de Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho consegui compreender os conteúdos lecionados, embora não tenha sido o primeiro contacto nesta matéria.

Como já trabalhei em algumas empresas, já me tinham sido transmitidos alguns conteúdos, embora superficiais, através desta UFCD foi-me possível aprofundar esses conhecimentos e adquirir muitos outros.

De todos os conteúdos lecionados, com o que estava mais familiarizado seria o das questões ambientais e gestão de resíduos, como reciclar, quais os processos da reciclagem e como os nossos produtos podem ser reutilizáveis e transformáveis em outros. O conteúdo que mais gostei de abordar foi o dos riscos e perigos que estão inerentes a nossa atividade laboral, a legislação sobre as obrigações do trabalhador, artigo 17º da Lei 102\2009 de 10 de Setembro, e obrigações do empregador, artigo 15º da mesma Lei.

No decorrer da formação houve questões sobre a legislação, normas e procedimentos, mas prontamente esclarecidas pelo formador ou pelos colegas.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

A informação sobre esta UFCD é fundamental na área laboral onde estamos inseridos, é essencial que tenhamos conhecimento da sinalização de segurança, dos equipamentos de proteção individual e coletiva para precavermo-nos de quaisquer acidentes de trabalho, assim como estarmos cientes das doenças e riscos da profissão.

Nesta UFCD foi-nos transmitido conhecimento de como nos protegermos dos perigos a que estamos expostos, por exemplo, as vibrações que poderão causar lesões neurológicas, vasculares ou musculares, o ruído que poderá gerar surdez ou fadiga auditiva, o contacto com agentes químicos com a pele, olhos, a inalação ou ingestão, que poderá causar asma ou mesmo cancro. Outro conhecimento bastante importante, foi sobre o fogo e como o extinguir, através de mantas ignífugas ou através de extintores entre outros meios, utilizando o mais adequado ao tipo de fogo.

Quando estamos perante alguma situação de acidente, é de extrema importância que tenhamos conhecimento dos planos de emergência, como agir perante a situação ou mesmo para onde nos devemos deslocar em caso da situação estar descontrolada.

Para mim, esta UFCD é de extrema importância e interesse para o curso, pois nela são abordados temas que nos permitem realizar o nosso trabalho em segurança.

Formando

Formador